

La piramide alimentare





**PROGETTO PER LA PROMOZIONE DELLA SANA
ALIMENTAZIONE
IN COLLABORAZIONE
CON LA DOTT.SSA MARCUCCI,
LA COOP DI TODI
E L'ISTITUTO AGRARIO CIUFFELLI-EINAUDI**

**PROJECT FOR THE PROMOTION OF HEALTHY DIET
IN COLLABORATION
WITH DR MARCUCCI,
THE COOP OF TODI**

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



AND THE CIUFFELLI-EINAUDI AGRICULTURAL INSTITUTE



I bambini hanno inventato degli slogan usando delle rime simpatiche per sensibilizzare l'intera comunità scolastica ad un'alimentazione più sana, esaltando le qualità salutari della frutta e degli ortaggi. Gli slogan poi sono stati raccolti e riuniti in dei cartelloni che sono esposti nelle classi degli alunni.

The children have invented slogans using nice rhymes to sensitize the entire school community to healthier eating, enhancing the healthy qualities of fruit and vegetables. The slogans were then collected and put together in billboards which are displayed in the pupils' classrooms.





SE LA VERDURA MANGERAI
FORTE CRESCERAI E PIÙ
FORTE DI UN SUPER EROE

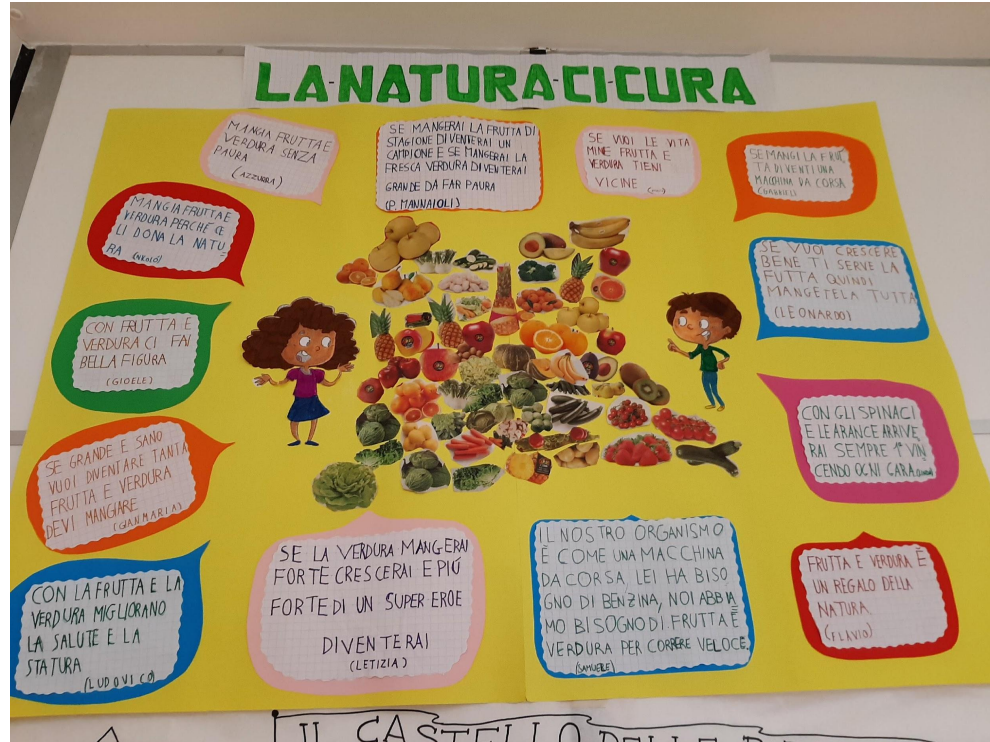
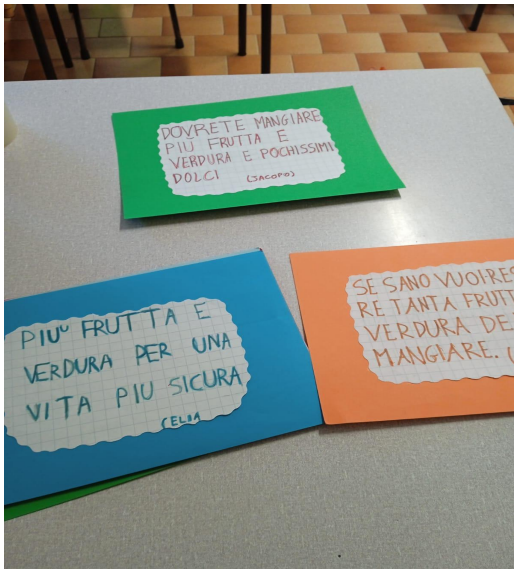
DIVENTERAI
(LETIZIA)

IL NOSTRO ORGANISMO
È COME UNA MACCHINA
DA CORSA, LEI HA BISO
GNO DI BENZINA, NOI ABBA
MO BISO GNO DI FRUTTA E
VERDURA PER CORRERE VELOCE.
(SAMUELE)

CON LA FRUTTA E LA
VERDURA MIGLIORANO
LA SALUTE E LA
STATURA

(LUDOVICO)





Abbiamo allestito il nostro atrio polivalente con dei lavoretti e dei cartelloni sull'alimentazione e sul cibo, precedentemente creati dai bambini di ogni classe del plesso, in attesa della Dott.ssa Marcucci, una nutrizionista che collabora con la Coop di Todi.



We have set up our multipurpose hall with chores and posters on nutrition and food, previously created by the children of each class in the complex, waiting for Dr. Marcucci, a nutritionist who collaborates with the Coop of Todi.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



La nutrizionista e' venuta nella nostra scuola per spiegare a noi docenti e ai bambini l'importanza di un'alimentazione sana e corretta, quali sono i cibi da assumere e quali da evitare con l'utilizzo della PIRAMIDE ALIMENTARE .



The nutritionist came to our school to explain to us teachers and the children the importance of a healthy and correct diet, which foods to eat and which ones to avoid using the FOOD PYRAMID



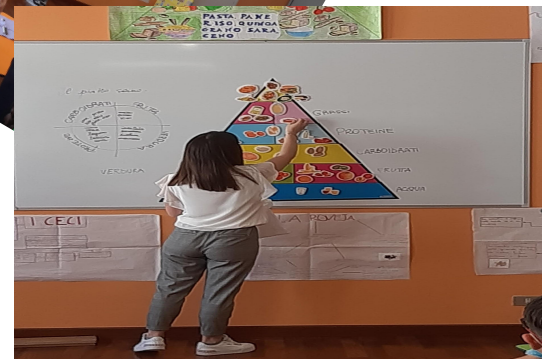
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Gli alunni dovevano attaccare le calamite di ogni diverso tipo di alimento (carne, verdura, dolci, pane ecc...) nel posto giusto della

PIRAMIDE ALIMENTARE

The pupils had to stick the magnets of each different type of food (meat, vegetables, sweets, bread, etc...) in the right place of the FOOD PYRAMID



I bambini, con la supervisione della Dott.ssa, hanno creato il “piatto della salute” dove hanno rappresentato e scritto i cibi più salutari da assumere maggiormente durante la giornata.

The children, under the supervision of the Dr., created the “health plate” where they represented and wrote the healthiest foods to eat more during the day



Abbiamo voluto sensibilizzare i bambini anche sull'importanza dello "Spreco alimentare" e suggerendo loro dei rimedi per evitarlo.

We also wanted to raise children's awareness of the importance of "food waste" and suggesting them ways to avoid it.



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use

which may be made of the information contained therein."