



1.	_	_	_	_	M	_	_	_	_
2.					A	_	_	_	_
3.			_	_	N	_	_	_	
4.				_	T	_			
5.		_	_	_	A				
6.				_	P	_			
7.		_	_	_	I	_	_		
8.				_	N	_			
9.	_	_	_	_	I				

1. Το μανταρίνι είναι πλούσιο σε **A** και **C**.
2. Τρώμε μανταρίνι για να έχουμε όμορφα και λαμπερά
3. Ένα από τα μέταλλα που έχει είναι και το
4. Το ασβέστιο που περιέχει διατηρεί τα δυνατά και γερά.
5. Βοηθάει το να είναι λείο και απαλό.
6. Συμβολίζει την τύχη , για αυτό στην Κίνα είναι πολύ δημοφιλές για την νέα χρονιά.
7. Ένας πολύ σημαντικός τύπος βιταμίνης **B** που περιέχει το μανταρίνι είναι το οξύ.
8. Το μανταρίνι πρωτοεμφανίστηκε στην νοτιανατολική
9. Το χρώμα του είναι λαμπερό